

29.7.2026



**sydänlapset
ja -aikuiset**



**KUTSU
päivätyökeräykseen
sydänlasten hyväksi**



Yhdellä sadasta vastasyntyneestä on synnynnäinen sydänvika

Joka sadas lapsi syntyy synnynnäisen sydänvian kanssa. Se tekee sydän-
vioista yleisimmän vastasyntyneiden rakennepoikkeavuuden – silti harva
tietää, kuinka yleisiä ne ovat. Mistä sitten sydänvika johtuu? Useimmiten
syytä siihen ei tiedetä - se vain tapahtuu ja täysin sattumalta.

Noin puolet sydänvian kanssa syntyvistä lapsista tarvitsee yhden tai useamman
sydänleikkauksen selviytyäkseen. Joillekin leikkaus tehdään heti syntymän
jälkeen, toisille myöhemmin lapsuudessa tai aikuisuudessa. Vaikka elämän alku
voi olla haastava, valtaosa sydänlapsista kasvaa nuoriksi ja aikuisiksi, jotka elävät
rikasta ja täyttä elämää. Näitä selviytymistarinoita on jo onneksi tuhansia!

Sydänvika harvoin näkyy ulospäin, mutta sen vaikutukset tuntuvat ja
vaikuttavat koko perheen arkeen. Elämä pitkäaikaissairauden kanssa vaatiikin
voimia, sopeutumista ja tukea – niin sairastuneelta kuin koko perheeltä ja
läheisiltä. Siksi Sydänlapset ja -aikuiset ry tekee työtä sen eteen, ettei yksikään
sydänlapsi, sydännuori tai heidän läheisensä jäisi yksin tai vaille tukea. Tähän
tarvitsemme teidän apuanne! Osallistumalla päivätyökeräykseen Sydänlapset ja
-aikuiset ry:n hyväksi olet mukana mahdollistamassa vertaistukea, luotettavaa
tietoa ja tukea silloin, kun niitä eniten tarvitaan.

**Ilmoittaudu mukaan kampanjaamme!
Ohjeet löydät kutsun takasivulta.**

Kutsumme koulunne mukaan päivätyökeräykseen sydänlasten hyväksi!

Sydänlapset ja -aikuiset ry kutsuu Suomen yläkouluja ja lukioita mukaan valtakunnalliseen päivätyökeräykseen. Toivomme, että myös teidän koulu osallistuisi tänä vuonna tähän merkitykselliseen kampanjaan sydänlasten hyväksi! Päivätyökeräyksen tuotto käytetään sydänvikaisten lasten, nuorten ja aikuisten sekä heidän läheistensä tukemiseen. Sillä mahdollistetaan mm. leiri-, vertaistuki- ja virkistystoimintaa sekä tietoa ja tukea sydänperheille eri elämäntilanteissa.

Päivätyökeräyksessä oppilaat tekevät yhden koulupäivän ajan työtä esim. kotona, isovanhemmille tai jossakin yrityksessä. Työstä saatu palkkio lahjoitetaan Sydänlapset ja -aikuiset ry toiminnan tukemiseen. Päivätyön suosituskorvaus on 15 € per oppilas. Halutessaan koulu voi pitää neljänneksen tuotosta esim. oppilaskunnan toimintaan tai koulun yhteisten hankintojen rahoittamiseksi. Yhdistys vakuuttaa oppilaat päivätyökeräyspäivän ajaksi. Keräysajankohdan koulu voi päättää itsenäisesti.

Sydänperheiden mukana jo puoli vuosisataa!

Lapsen sydänvika muuttaa koko perheen elämää. Arki täyttyy tutkimuksista, sairaalakäynneistä, huolesta ja odottamisesta, mutta epävarmuuden keskellä on myös paljon toivoa ja voimaa. Sydänlasten perheissä opitaan elämään hetkessä ja arvostamaan pieniäkin edistysaskeleita.

Pitkäaikaissairauden kanssa ei tarvitse jäädä yksin. Oikea tieto, vertaistuki ja yhteisö auttavat jaksamaan – juuri tätä Sydänlapset ja -aikuiset ry tarjoaa sydänperheille ympäri Suomen. Olemmekin jo yli puolen vuosisadan ajan kulkeneet tuhansien sydänperheiden rinnalla tarjoten tietoa, toimintaa, tukea ja toivoa silloin, kun sitä eniten tarvitaan.

Koulujen päivätyökeräys mahdollistaa toiminnassamme paljon ja siitä onkin tullut yksi yhdistyksemme tärkeimmistä varainhankintakampanjoista. Lukuvuonna 2025–2026 keräykseen osallistui reilut 2 700 oppilasta 20 koulusta eri puolilta Suomea. Keräyksen tuotto, yli 24 000 euroa käytettiin mm. leiri- ja vertaistukitoiminnan järjestämiseen sydänlapsille ja -nuorille. Lämmin kiitos kaikille mukana olleille kouluille ja oppilaille! Teidän avullanne voimme jatkossakin varmistaa, ettei yksikään sydänlapsi tai sydänperhe jää yksin.

Kaikki sydänperheet tarvitsevat tukea ja jokainen sydän tarvitsee toivoa – ja me tarvitsemme tukijoita toimintamme mahdollistamiseksi. Kiitos, että olette mukana rakentamassa tulevaisuuden toivoa sydänperheille! ❤️

Ystävällisin yhteistyöterveisin,



Katja Laine
toiminnanjohtaja





Posti Green



Näin ilmoittaudut päivätyökeräykseen:

Mene osoitteeseen **sydanlapsetjaaikuiset.fi**

Linkin ilmoittautumislomakkeeseen löydät etusivulta tai skannaamalla oheisen QR-koodin.



Täytä ilmoittautumislomake huolella kera tiedon keräysajankohdasta. Toivomme, että toimitatte ilmoittautumislomakkeen hyvissä ajoin ennen suunniteltua keräyspäivää, että ehdimme toimittamaan teille tarvittavat lisäohjeet ja materiaalin oppilaille.

Voit tiedustella lisätietoja myös sähköpostitse:

toimisto@sydanlapsetjaaikuiset.fi



**sydänlapset
ja -aikuiset**

Olttermannintie 8, 00620 HELSINKI
p. 050 4655 550
toimisto@sydanlapsetjaaikuiset.fi
sydanlapsetjaaikuiset.fi